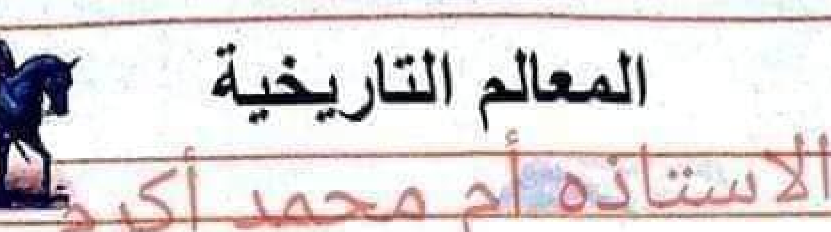


المعالم التاريخية

ترتبط الأحداث التي يمرّ بها الإنسان بمعلم مُعين و من هذه المعالم **التاريخ الميلادي** و **التاريخ الهجري**

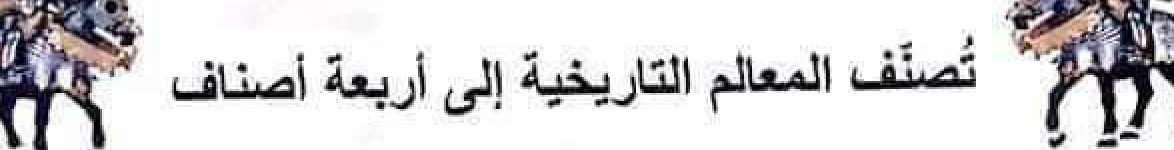
التاريخ الميلادي يرتبط التقويم الميلادي بميلاد عيسى عليه السلام

التاريخ الهجري يرتبط التقويم الهجري بهجرة الرسول محمد (ص) من مكة إلى المدينة المنورة



الأحداث التاريخية تكثر و تتعاقب و يمكن ترتيبها تسلسلها في سلم زمني

التاريخ المعلمي : في حياة الأشخاص و المجتمعات تقع أحداث مهمة تصبح مع مرّ الزمن بمثابة معالم في حياتها



تُصنَّف المعالم التاريخية إلى أربعة أصناف



1- التاريخ المعلمي الشخصي: مثل تاريخ الميلاد – تاريخ النجاح

2- التاريخ المعلمي الاجتماعي: مثل : أفراح الزواج - الولانم

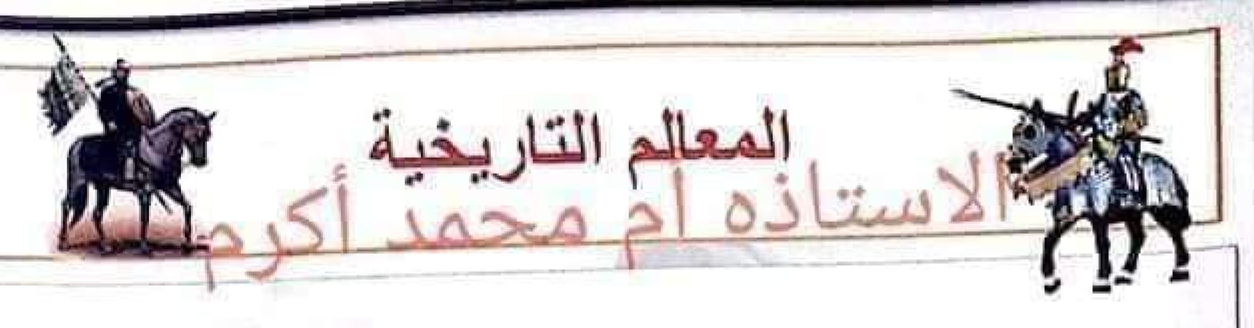
3- التاريخ المعلمي الوطني: مثل : اندلاع الثورة أول نوفمبر – عيد الاستقلال 5 جويلية

4- التاريخ المعلمي العالمي : مثل : عيد العمال – عيد المرأة









قسّم المؤرخون فترات التاريخ إلى مراحل

1- مرحلة التاريخ القديم (العصر القديم)

2- مرحلة التاريخ الوسيط (العصر الوسيط)

3- مرحلة التاريخ الحديث (العصر الحديث)

4- مرحلة التاريخ المعاصر (العصر المعاصر)





1- العصر القديم مرحلة التاريخ القديم:

الاستاذه أم محمد أكرم

يبدأ من اكتشاف الكتابة حوالي **3200** سنة ق.م

إلى غاية سقوط روما سنة **476** م

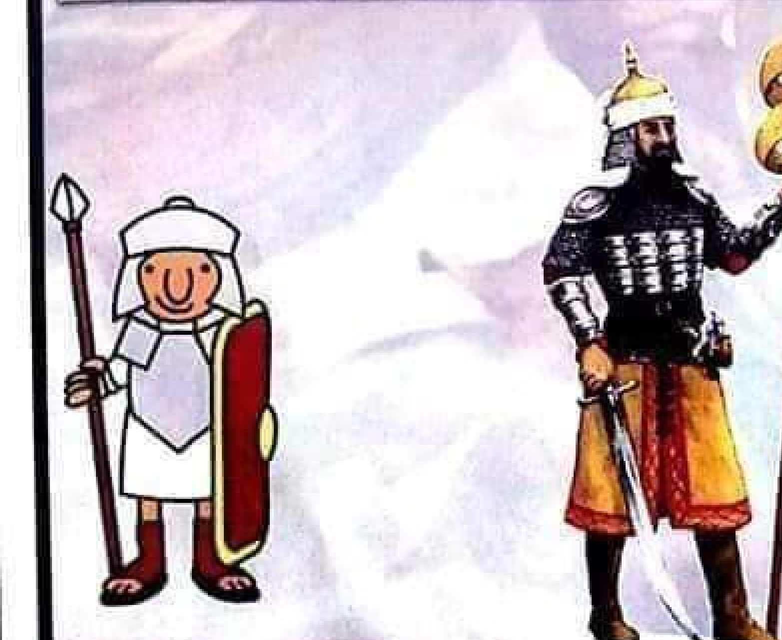
أبرز قاداته : ماسينيسا

مميزاته :

-اكتشاف الكتابة

--ظهور الديانات السماوية كالمسيحية و اليهودية

-مولد سيدنا عيسى عليه السلام





2- العصر الوسيط (مرحلة التاريخ القديم) :

يبدأ من اكتشاف من سقوط روما سنة 476 م إلى غاية فتح القسطنطينية سنة 1453م

أبرز قاداته : طارق بن زياد

مميزاته :

-فتح القسطنطينية

- انتشار التخلف و الجهل في أوروبا

-مولد النبي محمد صلى الله عليه و سلّم







3- العصر الحديث (مرحلة التاريخ الحديث) :

يبدأ من اكتشاف من فتح القسطنطينية سنة 1453م

إلى غاية قيام الثورة الفرنسية سنة 1789 م

أبرز قاداته : خيرالدين بربروس

مميزاته :

-قيام النهضة الأوروبية

- ظهور الاكتشافات الجغرافية

-ظهور الثورة الصناعية





4- العصر المعاصر (مرحلة التاريخ المعاصر) :

الاستاذه أم محمد أكرم

يبدأ من الثورة الفرنسية سنة 1789 م

إلى غاية يومنا هذا ...

أبرز قاداته : الأمير عبدالقادر

مميزاته :

- انتشار الحركة الاستعمارية
- الحربين العالميتين الأولى و الثانية
- الاكتشافات العلمية و التطور التكنولوجي

3200 ق.م — 476 م — 1453م — 1789م — 2018م

العصر القديم — العصر الوسيط — العصر الحديث — العصر المعاصر







الحفاظ على التراث الوطني واحترامه

التراث الجزائري متنوع و غني. علينا الحفاظ على كل أنواعه: ثقافي، محلي، طبيعي، مادي، لا مادي.

لماذا؟
- لأنه جزء من شخصيتنا و هويتنا.
- لأنه رمز وجودنا.

التراث الوطني و منظمة اليونسكو

تعريف اليونسكو: منظمة الأمم المتحدة للتربية و العلم و الثقافة. أسست عام 1945م

مهمة اليونسكو: حماية الموارث التي تميز تاريخ الإنسانية.

* بعض التراث الوطني الجزائري يعد تراثا عالميا محميا من طرف اليونسكو مثل:

• قلعة بني حماد ← مسيلة	• أهاليل قورارة ← أدرار (تميمون)
• تيمقاد ← باتنة	• الشدة التلمسانية ← تلمسان
• القصبة ← الجزائر العاصمة	• احتفال السبيبة ← جانت
• مدينة جميلة ← سطيف	
• وادي ميزاب ← غرداية	
• طاسيلي ناجر ← اليزي	
• تيبازة ← تيبازة	
تراث مادي	تراث لا مادي

التراث المادي واللامادي



التراث الوطني والمحلي

التراث المحلي هو التراث الذي يميز منطقة من الوطن.

أمثلة:

- الحلي الفضي ← منطقة القبائل
- الشدة التلمسانية ← تلمسان
- الفخارات ← غرداية
- آثار الطاسيلي ← الجنوب
- تقطير الورود ← قسنطينة
- زربية ميزابية ← غرداية
- قشابية من الصوف ← الجلفة

التراث الوطني يمثل كل الوطن، يجمع بين التراث المحلي، التراث الثقافي، التراث التاريخي، ...

أمثلة: اللهجة الجزائرية، الكسكس الجزائري، ...

المحافظة على التراث الوطني والمحلي

المحميات الطبيعية في الجزائر

تعريف المحمية الطبيعية: هي فضاء طبيعي لكثير من الحيوانات والنباتات النادرة والمهددة بالانقراض

النادرة ← قليلة جدا

المهددة بالانقراض ← إذا لم نحميها سوف تختفي إلى الأبد

أمثلة من المحميات الطبيعية في الجزائر

* محمية تازا ← ولاية جيجل
* محمية الهقار ← ولاية تمنراست
* محمية جرجرة ← ولاية تيزي وزو
* محمية تلمسان ← ولاية تلمسان.

دوري كمواطن:

* أساهم في تنظيفها.
* أحافظ عليها من الأوساخ و الحرائق.
* لا أقوم بوضع النفايات فيها
* لا أصطاد الحيوانات المهددة بالإنقراض.
* أساهم في غرس النباتات النادرة و سقيها.

التقويم التاريخي

تاريخ ميلادي

- نسبةً لميلاد سيدنا عيسى عليه السلام
- عدد الأشهر: 12 شهرًا

← جانفي
← فيفري
← مارس
← أفريل
← ماي
← جوان
← جويليا
← أوت
← سبتمبر
← أكتوبر
← نوفمبر
← ديسمبر

تاريخ هجري

- نسبةً لهجرة الرسول (ص) من المكة إلى المدينة المنورة
- تبدأ العمل به بعد 17 سنة من الهجرة النبوية.
- عدد الأشهر: 12 شهرًا

← محرّم
← صفر
← ربيع الأول
← ربيع الثاني
← جمادى الأول
← جمادى الثاني
← رجب
← شعبان
← رمضان
← شوال
← ذي القعدة
← ذي الحجة

القواعد الصحية أثناء التنفس

* الأمراض التي يصاب بها الجهاز التنفسي :

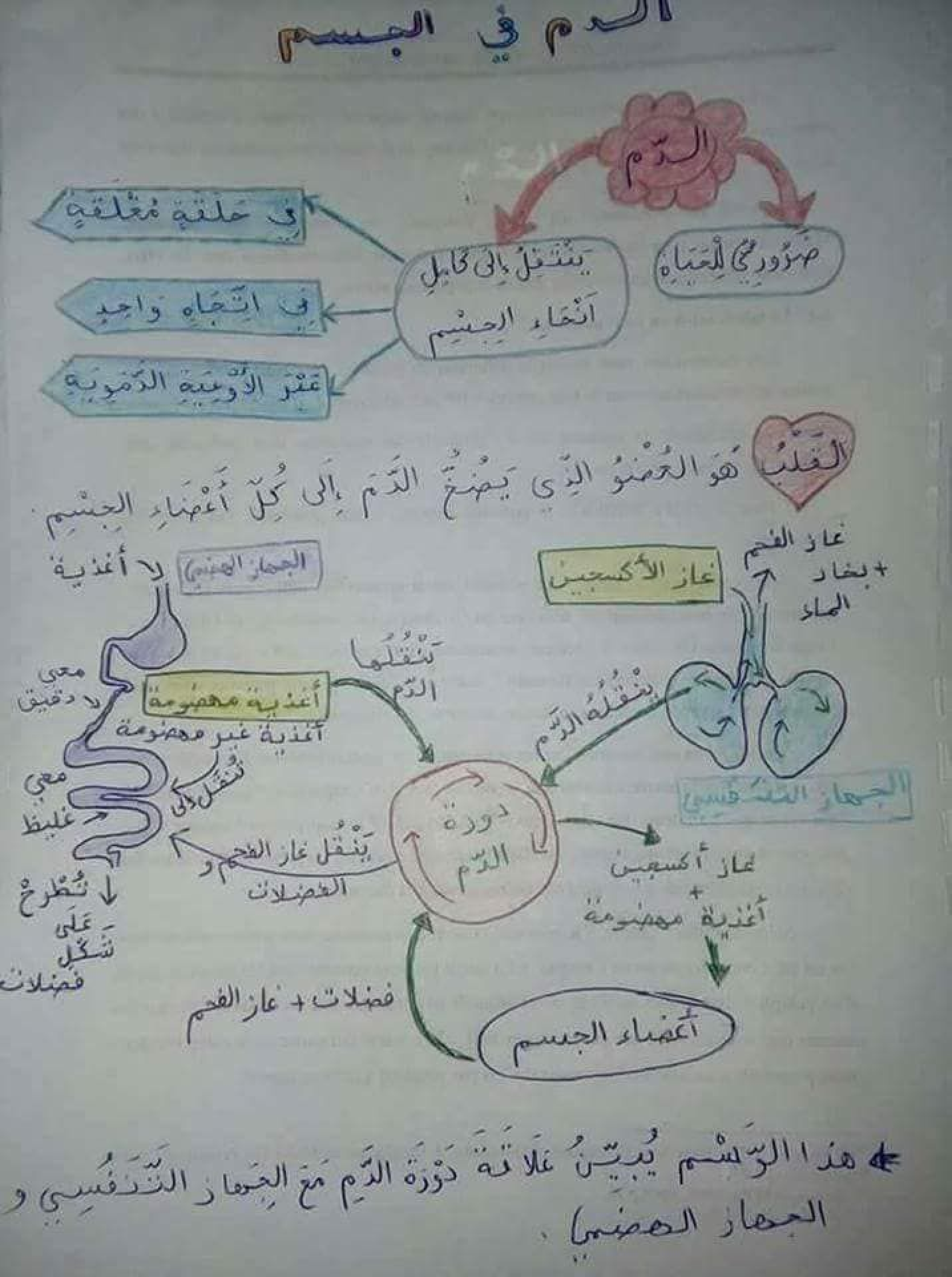
- الربو .
- سرطان الرئة .
- الحساسية .

* العوامل التي تضر الجهاز التنفسي :

- التدخين .
- الجلوس أمام المدخنين .
- الأماكن الملوثة .

كيفية الحفاظ على الجهاز التنفسي :

- تجنب التدخين .
- الابتعاد عن المدخنين .
- الابتعاد عن الأماكن الملوثة .
- ممارسة الرياضة .
- تهوية البيت وغرفة الدراسة بانتظام .



الدم في الجسم
الدّم
ضروري للحياة
ينتقل إلى كامل أنحاء الجسم
في حلقة مغلقة
في اتّجاه واحد
عبر الأوعية الدّموية
القلب هو العضو الذي يضخّ الدّم إلى كلّ أعضاء الجسم
الجهاز الهضمي
أغذية
غاز الأكسجين
غاز الفحم + بخار الماء
أغذية مهضومة
تنقلها الدّم
ينقله الدّم
معي دقيق
أغذية غير مهضومة
تنتقل إلى
معي غليظ
تطرح على شكل فضلات
دورة الدّم
الجهاز التّنفسي
ينقل غاز الفحم و الفضلات
غاز أكسجين + أغذية مهضومة
فضلات + غاز الفحم
أعضاء الجسم
هذا الرّسم يبيّن علاقة دورة الدّم مع الجهاز التّنفسي و الجهاز الهضمي.

قواعد الصحة الغذائية

لأحافظ على سلامة جسمي وأنعم بصحة جيدة يجب علي أن أحترم قواعد الصحة الغذائية.

قواعد الصحة الغذائية:

- تناول أغذية صحية وفي أوقات محددة.
- عدم السرعة في الأكل.
- مضغ الأكل جيدا
  - لأسهل عملية الهضم
  - أتفادى آلاما في المعدة والأمعاء
- تفادي القضم بين الوجبات.
- غسل الأيدي قبل وبعد كل وجبة.
- أنظف أسناني.
- أمارس الرياضة.



التَّبرع بالدَّم والإسْعافات الأوليّة

التّبرُّع بالدَّم مُهِمٌّ جِدًّا لِأنّهُ يُنْقِذُ أرْواحًا مِنَ المَوْتِ.

شُرُوطُهُ:
- التَّمتُّع بِصِحّةٍ جَيِّدَةٍ
- عَدمُ إِصَابَةِ المُتَبَرِّعِ بِأَيِّ مَرَضٍ مُعْدِي أو فَيْرُوسًا خَطِير.

عِنْدَ الإصَابَةِ بِنَزِيفٍ ⟵ يجِبُ تَقْدِيمِ الإسْعَافَاتِ الأوليّة

فِي حالة نَزِيفٍ نَقُومُ بـ:

1- تَنظِيفُ مَكانِ الجُرْحِ بِقُطْنٍ أَوْ شَاشٍ مُعَقَّمٍ
2- الضَّغْطُ عَلَى مَكانِ النّزِيفِ بِاسْتِعْمالِ ضمّادة نَظيفة.
3- جَعْلُ الجُزْءِ المُصَابِ فِي مُسْتَوَى أعْلَى مِنْ مُسْتَوَى القَلْبِ.
4- رَبْطُ الضّمّادة عَلَى الجُرْحِ بَعْدَ تَوَقُّفِ النّزِيفِ

يَجِبُ التّحْسِيسُ بِأهَمِّيَةِ التّبرُّعِ بِالدّمِ

التَّبرع بالدَّم والإسْعافات الأوليَّة

التَّبرُّع بالدَّم مُهمٌّ جدًّا لِأنَّهُ يُنْقِذُ أَرْواحًا مِن المَوْتِ.

شُروطُه:
- التَّمتُّع بِصِحَّةٍ جيِّدةٍ
- عدمُ إصابةِ المُتبرِّعِ بِأيِّ مرضٍ مُعدي أو فيروسًا خطير.

عِنْدَ الإصابةِ بِنَزيفٍ ⟵ يجبُ تَقْديم الإسْعافات الأُوليَّة

في حالة نزيف يمكننا بـ:

1 - تَنْظيفُ مكانِ الجُرْحِ بِقُطْنٍ أوْ شاشٍ مُعقَّمْ
2 - الضَّغْطُ على مكانِ النَّزيفِ بِاسْتِعْمالِ ضمَّادةٍ نَظيفةٍ.
3 - جعْلُ الجُزْءِ المُصابِ في مُسْتَوى أعْلَى مِنْ مُسْتوى القَلْبِ.
4 - رَبْطُ الضَّمادةِ على الجُرْحِ بَعْدَ توقُّفِ النَّزيفِ

يَجِبُ التَّحْسيسُ بِأهمِّيةِ التَّبرُّعِ بِالدَّمِ



التَّنَفُّس

التَّنَفُّسُ وَظِيفَةٌ تَضْمَنُ الحَيَاةَ وَتَتَمَثَّلُ فِي عَمَلِيَّتَيْنِ :

* الشَّهِيقُ : إِرْتِفَاعُ الصَّدْرِ وَدُخُولُ الهَوَاءِ عَلَى شَكْلِ غَازِ الأُكْسِجِين .

* الزَّفِيرُ : انْخِفَاضُ الصَّدْرِ وَخُرُوجُ الهَوَاءِ غَنِيٌّ بِغَازِ الفَحْمِ وَمُتَشَبِّعٌ بِبُخَارِ المَاءِ .

الجِهَازُ التَّنَفُّسِيُّ لِلإِنْسَانِ



الموقع الجغرافي وطبيعة الانتماء للجزائر

1 - الإنتماء المغاربي

لأن الجزائر تنتمي إلى المغرب الكبير مع ليبيا، تونس، المغرب، موريطانيا و الصحراء الغربية.

تم تأسيس إتحاد المغرب العربي في مراكش (المغرب) يوم 17 فيفري 1989 م

طبيعة الإنتماء

- عدم وجود حواجز طبيعية بين دول المغرب الكبير
- تشابك روابط ثقافية، تاريخية، دينية بين شعوبها.
- تأسيس إتحاد المغرب العربي

2 - الإنتماء الافريقي

لأن الجزائر تنتمي إلى قارة إفريقيا

تم تأسيس:

منظمة الوحدة الافريقية سنة 1963 م

الاتحاد الافريقي سنة 2002 م

طبيعة الإنتماء

- الجزائر كدولة صحراوية (ثلثي مساحة الجزائر هي صحراء) تربطها بالدول الافريقية الصحراوية.
- طريق الوحدة الافريقية الذي يربط شمال وجنوب افريقيا الذي ينطلق من الجزائر
- الجزائر نافذة افريقيا المطلة على البحر المتوسط

3 - الإنتماء المتوسطي

لأن الجزائر تقع في الضفة (الجهة) الجنوبية من البحر الابيض المتوسط

طبيعة الإنتماء

- تشترك الجزائر مع الدول المتوسطية نفس المناخ (مناخ البحر الأبيض المتوسط) ونفس السطح (الجبال و السهول)
- مد أنبوبين من الغاز من الجزائر إلى إيطاليا و اسبانيا

4 - الإنتماء العربي

لأن الجزائر دولة عربية

انضمت الجزائر إلى جامعة الدول العربية سنة 1962 م

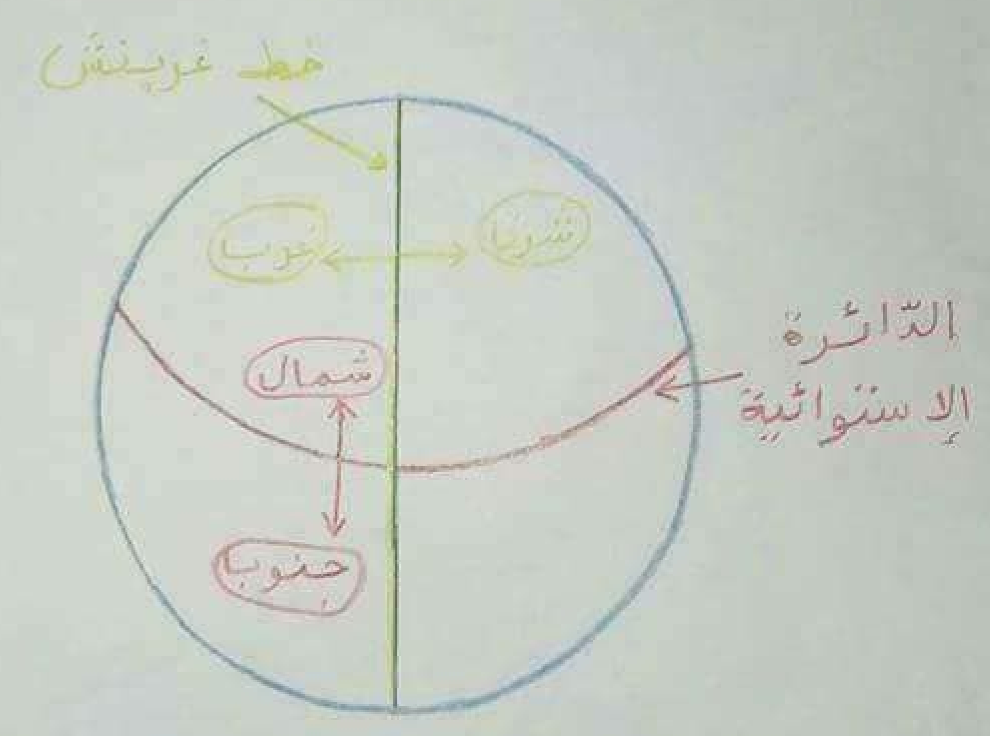
طبيعة الإنتماء

- تاريخ الجزائر مشترك مع دول الوطن العربي
- غياب حواجز طبيعية بين دول الوطن العربي (ذو مساحة 14 مليون كم²)
- دفاع الجزائر عن الدول العربية منها فلسطين

شكل الأرض

دَوَرانُ الأَرْضِ حَوْلَ نَفْسِها ← مَتى؟ ← يَوميًّا
دَوَرانُ الأَرْضِ حَوْلَ نَفْسِها ← يَنْتُجُ ← تعاقُب اللَّيْلِ والنَّهارِ

دَوَرانُ الأَرْضِ حَوْلَ الشَّمْسِ ← مَتى؟ ← مَرَّةً كُلَّ عامٍ
دَوَرانُ الأَرْضِ حَوْلَ الشَّمْسِ ← يَنْتُجُ ← الفُصُولُ الأَرْبَعَةِ



- يَقْسِمُ خَطُّ غْرينِتْش الأَرْضَ إِلى شَرْق وَغَرْب
- تَقْسِمُ دائِرَةُ الاِسْتِواءْ الأَرْضَ إِلى شَمال وَجَنُوب
- مِساحَةُ الأَرْضِ 510 مليون كلم

الخريطة

تعريف الخريطة: أداة جغرافية تستعمل تحديد وتعيين الأماكن على الكرة الأرضية.

مكونات الخريطة:
- ← العنوان
- ← المفتاح
- ← المقياس
- ← الاتجاه

موقع الجزائر في افريقيا والمغرب العربي

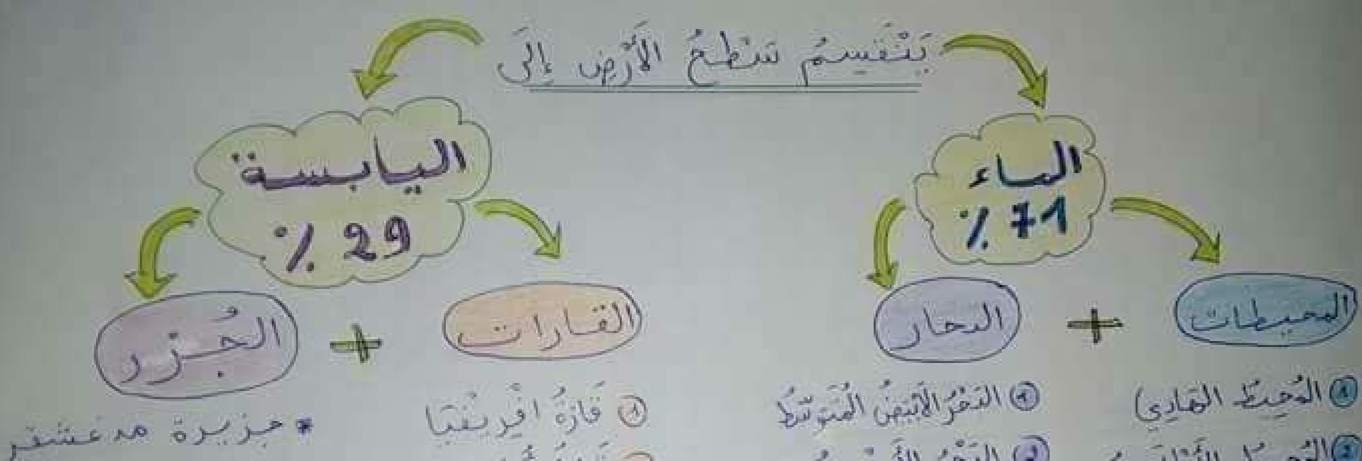


مساحة الجزائر : 2.381.741 كلم²

تحتل الجزائر:
- المرتبة الأولى في المغرب العربي من حيث المساحة بنسبة 39 %
- المرتبة الأولى في افريقيا من حيث المساحة.
- المرتبة العاشرة في العالم من حيث المساحة.

أهمية موقع الجزائر:
- الجزائر نافذة على البحر المتوسط
- الجزائر بوابة افريقيا (القارة السمراء)

توزيع الماء و اليابسة



١ المحيط الهادي
٢ المحيط الأطلسي
٣ المحيط الهندي
٤ المحيط المتجمد الجنوبي
٥ المحيط المتجمد الشمالي

١ البحر الأبيض المتوسط
٢ البحر الأسود
٣ البحر الأحمر
٤ بحر القزوين

١ قارة أفريقيا
٢ قارة أوروبا
٣ قارة آسيا
٤ قارة أمريكا
٥ القارة المتجمدة الجنوبية

* جزيرة مدغشقر
* جزر ماليزيا
* جزر المالديف
* جزر هاواي

موقع الجزائر في العالم

تَحْتَلُّ الجَزائِرُ في العَالَمِ مَوْقِعًا جُغرافِيًا اسْتراتيجيًا .

⇐ مِساحَةُ الجَزائِرِ : 2.391.741 كم²

⇐ تَطِلُّ الجَزائِرُ عَلى البَحْرِ الأَبْيَضِ المُتَوَسِّطِ بِساحِلٍ طولُهُ 1200 كم

مِساحَتُهُ : 2,5 مليون كم²

أَهَمِيَّتُهُ : المِلاحَةُ البَحْرِيَةُ

الثَرَواتُ البَحْرِيَةُ

⇐ الجَزائِرُ تَتَوَسَّطُ ثَلاثَ قاراتٍ : آسيا ، أوروبا ، أفريقيا.

⇐ هَذا المَوْقِعُ يُسَهِّلُ لِلجَزائِرِ رَبْطَ الإِتِّصالِ بِمُخْتَلِفِ جِهاتِ العَالَمِ .

التاريخ المعلمي

التَّارِيخُ المَعْلَمِي الشَّخْصِي

أَحْدَاثٌ شَخْصِيَّةٌ مُتَعَلِّقَةٌ بِالفَرْدِ

مِثَال: يَوْمُ الاخْتِتَانِ، يَوْمُ المِيلَادِ

التَّارِيخُ المَعْلَمِي الاجْتِمَاعِي

أَحْدَاثٌ اجْتِمَاعِيَّةٌ مُتَعَلِّقَةٌ بِالفَرْدِ وَالأُسْرَةِ (المجتمع)

مِثَال: حَفْلُ زِفَافٍ - يَنَايِرْ

التَّارِيخُ المَعْلَمِي الوَطَنِي

أَحْدَاثٌ وَطَنِيَّةٌ مُتَعَلِّقَةٌ بِكُلِّ بَلَدٍ

مِثَال: • اندلاع الثورة ١ نوفمبر

• يوم العلم ١٦ أفريل

التَّارِيخُ المَعْلَمِي العَالَمِي

أحداث عالمية مُتعلّقة بكل العالم

مثال: • عيد العمال ١ ماي

• عيد البيئة 5 جوان

المراحل التاريخية

I العصر القديم:

* يبدأ من تاريخ اكتشاف الكتابة حوالي 3200 ق م إلى غاية سقوط روما سنة 476
* أبرز قادته: ماسينيسا.
* مميزاته: - اكتشاف الكتابة
- ظهور الديانات السماوية كالمسيحية واليهودية
- مولد سيدنا عيسى عليه السلام

II العصر الوسيط:

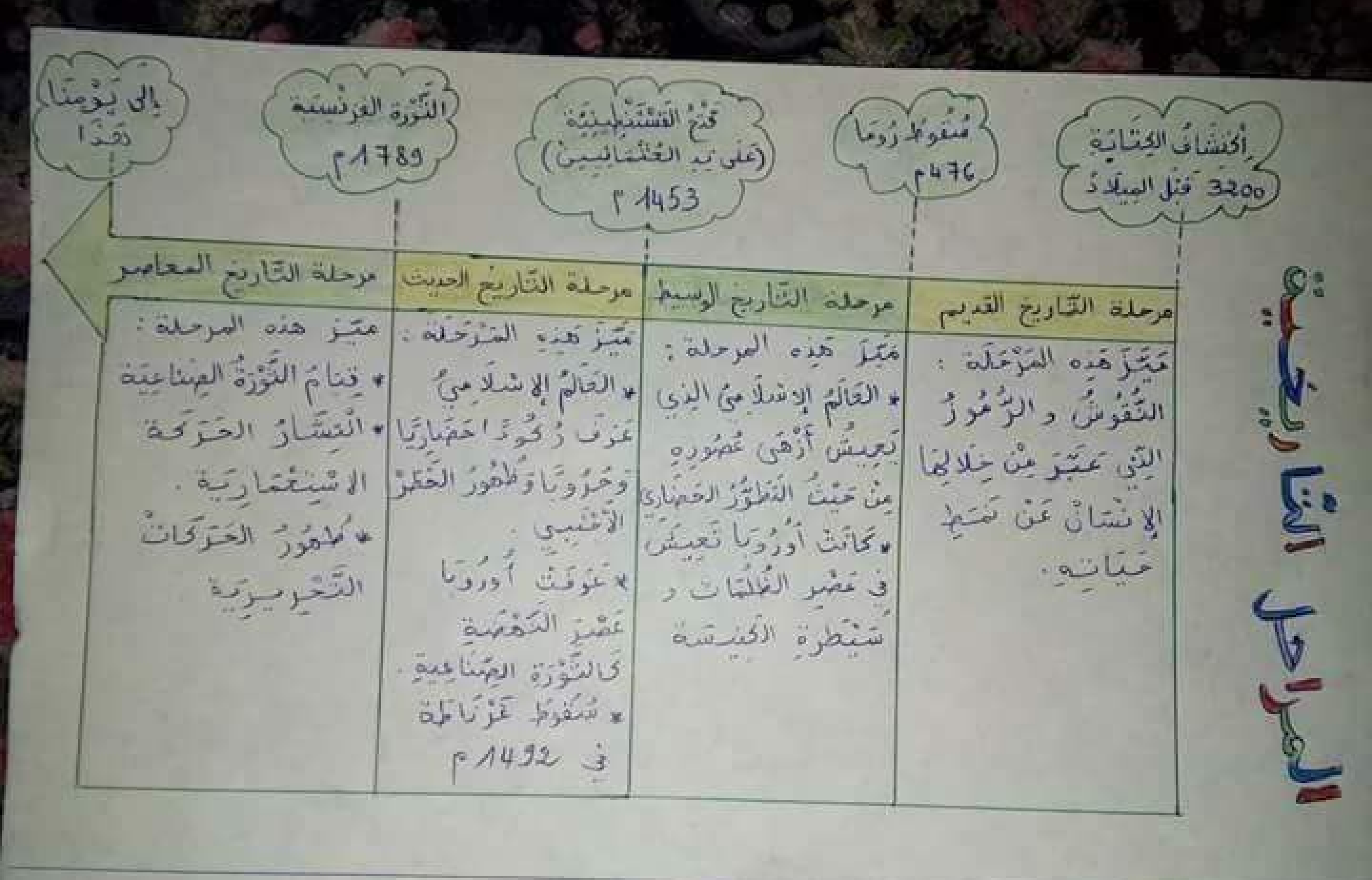
* يبدأ من سقوط روما سنة 476م إلى غاية فتح القسطنطينية سنة 1453 م
* أبرز قادته: طارق بن زياد
* مميزاته: - فتح القسطنطينية
- انتشار التخلف والجهل في أوروبا
- مولد النبي صلى الله عليه وسلم.

III العصر الحديث:

* يبدأ من فتح القسطنطينية سنة 1453م إلى غاية قيام الثورة الفرنسية سنة 1789م
* أبرز قادته: خير الدين بربروس.
* مميزاته: - قيام النهضة الأوروبية.
- ظهور الاكتشافات الجغرافية.
- ظهور الثورة الصناعية.

VI العصر المعاصر:

* يبدأ من الثورة الفرنسية سنة 1789 إلى غاية يومنا هذا ...
* أبرز قادته: الأمير عبد القادر.
* مميزاته: - انتشار الحركة الاستعمارية
- الحربين العالميتين الأولى والثانية
- الاكتشافات العلمية والتطور التكنولوجي


مراحل التاريخ :
اكتشاف الكتابة
3200 قبل الميلاد
سقوط روما
476م
فتح القسطنطينية
(على يد العثمانيين)
1453م
الثورة الفرنسية
1789م
إلى يومنا
هذا
مرحلة التاريخ القديم
مرحلة التاريخ الوسيط
مرحلة التاريخ الحديث
مرحلة التاريخ المعاصر
ميّز هذه المرحلة : النقوش و الرموز التي عبّر من خلالها الإنسان عن نمط حياته.
ميّز هذه المرحلة :
* العالم الإسلامي الذي يعيش أزهى عصوره من حيث التطور الحضاري
* كانت أوروبا تعيش في عصر الظلمات و سيطرة الكنيسة
ميّز هذه المرحلة :
* العالم الإسلامي عرف ركودا حضاريا وجمودا وظهور الخطر الأجنبي .
* عرفت أوروبا عصر النهضة و الثورة الصناعية
* سقوط غرناطة في 1492م
ميّز هذه المرحلة :
* قيام الثورة الصناعية
* انتشار الحركة الاستعمارية .
* ظهور الحركات التحررية